

Depuis 2004 en Outaouais, le programme *J'écoute ma toute petite voix* s'adresse aux jeunes en deuil de 6 à 12 ans qui ont vécu la perte d'un être cher et qui manifestent de la difficulté à vivre cette perte. Un groupe se compose de cinq à huit jeunes au maximum et comporte 9 rencontres hebdomadaires de 2h00, incluant une rencontre-bilan.

Comme pour un adulte, la perte d'un être cher pour un enfant est l'une des pires épreuves qu'un humain peut vivre. C'est un programme qui origine des *Amis du Crépuscule* de St-Hyacinthe. La toute petite voix dont il est question tout au long du programme fait référence à la voix intérieure, la voix du cœur, celle qui guide et inspire chacun.



## Valeurs

- \* Respect de ce que l'autre vit
- \* Confidentialité

## Objectifs généraux

- \* Offrir une présence chaleureuse et de l'écoute
- \* Procurer un lieu et un moment de rencontre
- \* Permettre aux jeunes de voir plus clair dans leur situation
- \* Faire de l'éducation

## Démarche

*J'écoute ma toute petite voix* propose une démarche pour accompagner les jeunes endeuillés et vise cinq objectifs spécifiques :

- \* Briser la solitude et l'isolement
- \* Permettre l'expression des émotions
- \* Amorcer le processus de deuil
- \* Aider les participants à découvrir et utiliser leurs forces
- \* Faire de l'éducation au deuil

## Approche théorique

L'approche théorique prend appui sur les ouvrages et les différents travaux des auteurs francophones des *Amis du crépuscule*, spécialistes du domaine.

## Approche éducative

Différents outils d'animation sont utilisés pour aider les jeunes sur le chemin du deuil. Ces outils sont choisis parce qu'ils sont les moyens d'expression privilégiés par eux : le jeu, le dessin, le bricolage, les contes, la musique, les marionnettes. D'autres outils ont aussi leur place dans la démarche, comme les visualisations, la détente, les rituels ainsi qu'un conte, Histoire de Petite taupe, écrit spécifiquement pour le programme. Par ailleurs, l'usage d'un ours de parole, à la manière du bâton de parole amérindien, est utilisé par les jeunes lorsqu'ils souhaitent être écoutés, tandis que la chanson-thème, *Cette toute petite voix* du groupe *Alternative*, les accompagne tout au long de la démarche.

## Livres suggérés

HERBOLD, Marie  
*Papa, on ne t'oubliera pas*, 2002  
Éditions Nord-Sud, Suisse  
(Père meurt d'un cancer)

VARLEY, Susan  
*Au revoir Blaireau*, 2001  
Éd. Andersen Press Ltd, Londres

*La lumière au  
bout du tunnel... pour  
ceux qui restent*

**819-770-4814, poste 101  
Sans frais : 1-866-770-4814  
télécopieur : 819-770-8176**

**202 - 115 boul. Sacré-Coeur  
Gatineau Québec J8X 1C5**

**[direction@entraide-deuil.qc.ca](mailto:direction@entraide-deuil.qc.ca)**

**[entraide-deuil.qc.ca](http://entraide-deuil.qc.ca)**



## Enfants en deuil



**Entraide-Deuil  
de l'Outaouais**

